

¿Para qué existe el Ambulatorio Emocional?

Los estudios enseñan que una mejora del vínculo afectivo en los primeros 3 años de vida de un niño tiene una serie de efectos en el adulto años más tarde. Lo que hace tan especial a este trabajo es su repercusión en la totalidad del desarrollo cognitivo, fisiológico y afectivo de los niños, y la influencia que tiene este tipo de intervención temprana sobre la salud mental y física de los adultos es importante e inesperada a la vez. De hecho podemos decir que el impacto que tiene una intervención terapéutica basada en el vínculo afectivo durante los primeros años de vida es como un sistema inmunológico, que va mucho más allá que la infancia, y ni siquiera se limita al ámbito familiar.

Estamos haciendo un paso hacia un futuro que dentro de 30 años será la realidad. Poco a poco esta sociedad desarrollará una nueva capacidad: la capacidad de ser más sana y más sociable, con más empatía, teniendo menos conflictos, sintiéndose más vital y más alegre (Campbell et al. 2015, Miller & Commons 2010).

IN-Formación para profesionales

Contacto

info@stressresponsability.com

Tlfo. +34 638042474

<https://ambulatorioemocional.wordpress.com>

Ambulatorio Emocional

La clave para todo aquello que armoniza a la vida familiar y la salud física y emocional de un adulto está en el vínculo afectivo entre él y sus padres durante sus primeros años de vida.



¿Qué hacemos?

Creamos grupos de profesionales de diferentes ámbitos en directo contacto con las familias con niños pequeños de 0-3 años. Buscamos entre educadores de guardería, profesionales de la salud, comadronas, doulas, consultoras de lactancia, terapeutas familiares y trabajadores sociales, entre otros.

Diseñamos intervenciones terapéuticas y damos una amplia caja de herramientas para poder dirigirse y apoyar emocionalmente a las familias con necesidad de desarrollo emocional y afectivo.

De esta manera no solo equipamos a las familias con un sistema inmunitario emocional fuerte y estable, sino influimos directamente en el desarrollo cerebral y las capacidades sociales y afectivas de los niños.

¿Para quién?

El Ambulatorio Emocional es una iniciativa educativa que pretende dotar a las familias y a los profesionales en el ámbito de las familias de herramientas especiales para intervenir adecuadamente en el estrés de los niños de 0-3 años.

¿Beneficios que aportamos?

Damos solución a lo que científicos han denominado la fuente primaria de estrés, de enfermedad y de trauma, **el vínculo afectivo** que el niño necesita para desarrollar una relación con al menos un cuidador principal para que su desarrollo social, cognitivo, fisiológico y emocional se produzca con normalidad.

Desde el Ambulatorio Emocional se hará especial hincapié en el bienestar emocional de los padres y niños afectados, ofreciéndoles seguridad y herramientas, alguien en quién apoyarse, y un camino para poder superar las dificultades.